

# Hälsosamma fastigheter: En win-win-strategi för fastighetsägare och hyresgäster

<https://fastighetssverige.se/artikel/halsosamma-fastigheter-en-win-win-strategi-for-fastighetsagare-och-hyresgaster-50391>

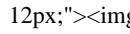
image not found or type unknown



Publicerad den 4 Juni 2024

Bolag Att prioritera hälsa och välmående är mer än bara en trend; det är en nödvändighet för att attrahera och behålla både hyresgäster och medarbetare. Fastighetsägare som investerar i hälsosamma fastigheter skapar inte bara attraktiva arbetsmiljöer, de möter också en ökad efterfrågan på friskvårdslösningar.

– En sådan strategi gynnar alla parter, och studier visar att hälsocertifierade fastigheter kan ta ut upp till 7,7 procent högre hyra per kvadratmeter jämfört med de som inte är certifierade. Detta är oberoende av andra faktorer, såsom LEED-certifiering, byggnadsålder, renovering, hyreslängd med mera, säger My Allberg, Corporate Health Specialist på Technogym, en ledande aktör inom wellness och företagsgym. Hälsa och välmående står högt på agendan för både arbetsgivare och medarbetare. Enligt Benifys rapport "Framtidens arbetsgivare 2022" är friskvård och hälsosamma alternativ några av de mest efterfrågade förmånerna. För företag innebär detta att det blir allt viktigare att kunna erbjuda dessa tjänster och en effektiv lösning är att välja hälsosamma fastigheter där dessa möjligheter redan finns. – En hälsosam fastighet innebär att man som fastighetsägare tar ansvar för att erbjuda en miljö som främjar en hälsosam livsstil på arbetsplatsen, säger My Allberg. – Genom att inkludera hälsosamma alternativ och lösningar gör vi det enklare för människor att göra aktiva och hälsosamma val under arbetsdagen. För fastighetsägare innebär detta ett nytt fokus, där människan står i centrum. I stället för att endast fokusera på byggnadens utformning och funktionalitet, handlar det om att förstå vad de som arbetar där behöver för att må bra och prestera optimalt. – Att ha ett gym i fastigheten främjar inte bara hälsa, utan lockar också anställda att komma till arbetsplatsen. Vi ser att efterfrågan på gym i kontorsfastigheter ökar, fortsätter My Allberg. – Trenden går från mörka källargym till ljusa och fräscha träningslokaler som är till för alla.

Technogym förespråkar öppna och inbjudande träningsmiljöer där kollegor tränar tillsammans, vilket i sin tur inspirerar fler att prova. Deras träningsprodukter är designade för att vara både estetiskt tilltalande och användarvänliga, vilket gör träningsmiljön mer attraktiv. – Med vår app kan användare motiveras genom guidade träningspass, oavsett om de är på företagsgymmet, på tjänsteresa eller hemma, säger My Allberg. Träningen kan ske i direkt anslutning till arbetsdagen, vilket eliminerar många hinder.  My Allberg, Corporate Health Specialist. Bild: Technogym En hälsosam fastighet erbjuder också möjligheter för kollegor att sporra varandra, vilket stärker teamkänslan. Chefer kan till och med inkludera träning i schemat för sina medarbetare. Genom att erbjuda en friskvårdspartner kan fastighetsägaren enkelt utöka sitt hälsoerbjudande till hyresgästerna. – Vi på Technogym kan tillsammans med våra partners hjälpa fastighetsägare att skapa en komplett friskvårdslösning. Det kan innebära allt från personliga tränare som leder träningspass, till ergonomiscreening och föreläsningar. – Att skapa en hälsosam fastighet är en strategi som leder till ett attraktivt servicekoncept, och vi hjälper till hela vägen från planering till aktivering, avslutar Allberg. Om Technogym Technogym är världsledande inom design och produktion av träningsutrustning och digitala lösningar. Företaget erbjuder ett komplett ekosystem av uppkopplad utrustning, digitala tjänster, on-demand träning och appar, vilket möjliggör en personlig träningsupplevelse för varje användare, oavsett plats. Över 55 miljoner människor tränar med Technogym-utrustning på över 85 000 gym och 500 000 privata hem världen över. Technogym har varit den officiella leverantören av träningsutrustning till flera olympiska spel och kommer även att vara det till OS i Paris 2024. Technogym bygger på respekt för människor, miljö och mångfald. Produkterna är utvecklade och producerade i Europa med fokus på hållbarhet och säkerhet. Vill du veta mer? Läs om vår Technogyms koncept Eller kontakta My Allberg: my.allberg@qicraft.se / tel:0736-14 56 00

- Jonas Slättung

[jonas.slattung@fastighetssverige.se](mailto:jonas.slattung@fastighetssverige.se)